



# IO E L'AFFETTIVITÀ



CHIESA DI BOLOGNA



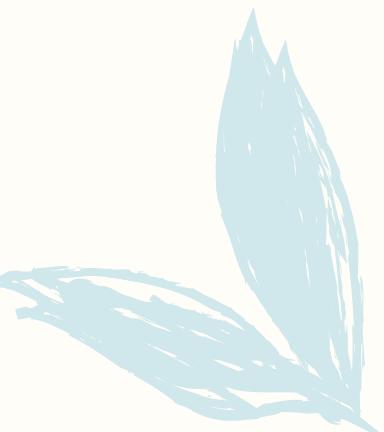
Consultorio Familiare Bolognese



Postoiale Giovanile Bolognese



Opera  
Ricreatori  
Bologna





**COME STATE?**

**COS'È PER TE L'AFFETTIVITÀ?**

**CHE EMOZIONE TI SUSCITA?**

# AFFETTIVITÀ'

L'affettività è quell'attività psichica, in risposta al mondo che ci circonda, che definisce l'insieme di emozioni e sentimenti:

- Positivi (gioia, soddisfazione, serenità, contentezza, ecc.)
- Negativi (frustrazione, rabbia, tristezza, solitudine, ecc.)

L'affettività deriva dall'interazione tra **fattori biologici e fattori ambientali**.

È utile distinguere:

**emozioni**: stati rapidi e spesso improvvisi, con grossa carica affettiva, spesso collegati a processi esterni;

**sentimenti**: stati dell'Io, "coloriti soggettivi" dei processi psichici;

**umore**: disposizione affettiva basale, prolungata, che dà una particolare tonalità all'intera vita psichica;

**affettività (*propriamente detta*)**: modalità di espressione esteriore dei propri contenuti affettivi.

## CONTENITORE





**CHE ASPETTATIVE AVETE?**

# SIAMO SICURI CHE SIA COSÌ?

Oggi non si vuole possedere il corpo dell'altro ma ci si innamora di più della sua immagine.

Minotauro, 27/11/2020

“Spesso le strade dei giovani, più che giuste o sbagliate, sono strade “anonyme”, scelte da una sorta di “si fa così”, senza davvero sapere se “così” è proprio la nostra scelta, il nostro stile, in cui davvero poterci riconoscere con il nostro nome.”

U. Galimberti



# SOTTOTITOLI DELL'AFFETTIVITÀ:

**CORPOREITÀ**

**INTIMITÀ**

**PUDORE**

# CORPOREITÀ

“L’Io è innanzitutto un’entità corporea”

Freud, 1928

“...pensiero ed emozioni siano inseparabili e che il corpo sia il punto di avvio per i fenomeni di pensiero.”

Bion

## PARTE CHE SI VEDE

# INTIMITÀ

Interiorità

Profondità

Sicurezza

Condivisione

Fiducia

PARTE CHE PROTEGGO E DECIDO **COME CONDIVIDERE**

# PUDORE

“L'uomo è l'unico animale che arrossisce, ma è l'unico ad averne bisogno.”

*Mark Twain*

Def. Treccani: Ritegno, **vergogna**, discrezione, senso di opportunità e di rispetto della sensibilità altrui:

## PARTE CHE SI NASCONDE



**COSA VI METTE IN DIFFICOLTÀ?**

# AMORE

“Perché noi non sentiamo. Noi pensiamo e basta.  
Siamo cresciuti sentendoci ripetere: “Usa la testa”.”

“...l'amore è un comportamento, e da pensiero deve farsi azione buona che muove verso l'Altro ”

S. Andreoli, IO,TE,L'AMORE

RICHIEDE ESSERE AUTENTICI



# GRAZIE

