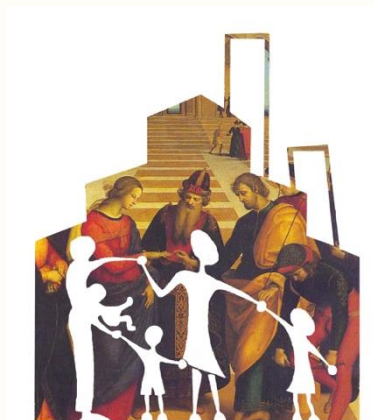


Love
Inside/Out

IO E L'AFFETTIVITÀ





COME STATE?



COS'È PER TE L'AFFETTIVITÀ?
CHE EMOZIONE TI SUSCITA?

AFFETTIVITA'

L'affettività è quell'attività psichica, in risposta al mondo che ci circonda, che definisce l'insieme di emozioni e sentimenti:

Positivi (gioia, soddisfazione, serenità, contentezza, ecc.)

Negativi (frustrazione, rabbia, tristezza, solitudine, ecc.)

L'affettività deriva dall'interazione tra **fattori biologici** e **fattori ambientali**.

È utile distinguere:

emozioni: stati rapidi e spesso improvvisi, con grossa carica affettiva, spesso collegati a processi esterni;

sentimenti: stati dell'io, "coloriti soggettivi" dei processi psichici;

umore: disposizione affettiva basale, prolungata, che dà una particolare tonalità all'intera vita psichica;

affettività (*propriamente detta*): modalità di espressione esteriore dei propri contenuti affettivi.

CONTENITORE



CHE ASPETTATIVE AVETE?

SIAMO SICURI CHE SIA COSÌ?

Oggi non si vuole possedere il corpo dell'altro ma ci si innamora di più della sua immagine.

Minotauro, 27/11/2020

“Spesso le strade dei giovani, più che giuste o sbagliate, sono strade “anonime”, scelte da una sorta di “si fa così”, senza davvero sapere se “così” è proprio la nostra scelta, il nostro stile, in cui davvero poterci riconoscere con il nostro nome.”

U. Galimberti



SOTTOTITOLI DELL'AFFETTIVITÀ:

CORPOREITÀ

INTIMITÀ

PUDORE

CORPOREITÀ

“L’Io è innanzitutto un’entità corporea”

Freud, 1928

“...pensiero ed emozioni siano inseparabili e che il corpo sia il punto di avvio per i fenomeni di pensiero.”

Bion

PARTE CHE SI VEDE

INTIMITÀ

Interiorità

Profondità

Sicurezza

Condivisione

Fiducia

PARTE CHE PROTEGGO E DECIDO **COME** CONDIVIDERE

PUDORE

“L'uomo è l'unico animale che arrossisce, ma è l'unico ad averne bisogno.”

Mark Twain

Def. Treccani: Ritegno, **vergogna**, discrezione, senso di opportunità e di rispetto della sensibilità altrui:

PARTE CHE SI NASCONDE



COSA VI METTE IN DIFFICOLTÀ?

AMORE

“Perché noi non sentiamo. Noi pensiamo e basta.
Siamo cresciuti sentendoci ripetere: “Usa la testa”.”

“...l'amore è un comportamento, e da pensiero deve
farsi azione buona che muove verso l'Altro “

S. Andreoli, IO,TE,L'AMORE

RICHIEDE ESSERE AUTENTICI



GRAZIE

